

La peur de ce que je ne connais pas, l'angoisse de l'inconnu...

Alors, les enfants, qui pourrait nous expliquer de quoi parle ce petit sketch ?

Essayer de faire parler les plus jeunes, puis les plus grands.

Oui, ce sketch parle de la peur qu'on peut avoir quand on doit aller dans un endroit qu'on ne connaît pas ou quand on doit parler à des gens qu'on ne connaît pas, enfin, la peur qu'on peut avoir face à toute situation nouvelle.

Par exemple, l'année prochaine, certains d'entre vous vont changer de classe, de maître, peut-être d'école... Peut-être vous posez-vous déjà des questions... Comment ça va se passer ?

Peut-être certains ont déjà vécu cette situation et voudront nous en parler : s'il y en a, et si vous le désirez, vous pourrez nous raconter tout cela après la petite leçon.

Pourquoi a-t-on peur de ce qu'on ne connaît pas ?

Ça dépend des personnes.

- En général c'est parce qu'on a peur d'avoir l'air bête. Par exemple, si on doit se servir d'une machine devant tout le monde mais qu'on ne sait pas comment ça marche, on imagine que les gens pensent qu'on est nul...
- On a peur de se tromper et d'être ridicule... par exemple si on ne sait pas où on doit aller et qu'on se trompe d'endroit...
- Parfois, c'est une peur très très forte, ça s'appelle de l'angoisse (comme dans le sketch). Alors, on n'arrive plus à dormir, ça peut nous couper l'appétit : par exemple, on sait qu'on doit aller quelque part, mais on a peur de ne pas y arriver, de se tromper... et du coup, cela nous gâche la vie.
- Pour les plus grands : la peur de l'inconnu, c'est comme si on se projetait face à notre mort (d'ailleurs, en général, personne n'aime être dans le noir total, on n'est pas rassuré, pas vrai ?)... c'est une grosse angoisse car on ne sait pas ce qui nous attend... **mais ça, c'est pour ceux qui ne connaissent pas Jésus !**

Comment calmer sa peur et se rassurer ?

Oui, c'est vrai, nous avons tous des angoisses, mais quand on est chrétiens on a des armes pour en avoir moins que les autres :

Qui peut me dire quelles sont ces armes ?

- La Parole de Dieu, qui nous donne des conseils, qui nous reconforte, qui nous aide à faire des choix.

Qui se souvient du verset dont on parle dans le sketch ? « Quand je suis dans la crainte, en toi je me confie » (Ps 56 : 3)

- Qu'est ce que cela veut dire, « se confier en Jésus ? »

- C'est prier : Quand je prie, je dis à Jésus ce qui me fait peur, je lui explique ce qui ne va pas et je sais que Jésus entend ce que je dis, même quand je prie dans mon cœur... et il m'aide à ne plus avoir peur. Quand je pense à Jésus, quand je prie et quand je lis la Bible, cela me fait du bien et je pense moins à ce qui me fait peur. On dit que cela nous FORTIFIE, c'est –à-dire, nous rend forts !

En plus, je sais que Jésus est fort, il est plus fort que tout le monde... alors je peux être sûr que quand je l'appelle au secours, il m'aide à gagner !
- Ma famille, le pasteur, mes amis chrétiens... je sais que je peux compter sur eux : quand quelque chose me fait peur, je peux leur en parler. Ils sauront me réconforter, me rassurer et prier avec moi.

Et si je ne crois pas en Dieu ?

Les personnes qui ne croient pas en Dieu essaient de se rassurer comme elles peuvent, par leurs propres moyens. Mais souvent, elles n'arrivent pas à calmer leurs angoisses et elles doivent prendre des médicaments pour pouvoir dormir ;

Quand on ne croit pas en Dieu, on peut être très très angoissé.

Par exemple, beaucoup de personnes sont angoissées par l'idée de la mort. On pense à cela et on cherche des solutions pour se rassurer. Certains pensent qu'on ne meurt pas vraiment, mais qu'on se réincarne (les bouddhistes), d'autres disent que les gens qui meurent vont dans le ciel et qu'ils nous regardent d'en haut ou qu'ils deviennent des anges... On cherche d'une façon ou d'une autre à se rassurer en pensant qu'on ne disparaît pas vraiment complètement, qu'on continue à vivre d'une façon ou d'une autre... cependant, ils n'ont aucune certitude et continuent d'être dans l'angoisse.

Quand on est chrétien, on est sûr que Dieu nous aime et qu'il a fait venir son fils Jésus sur la terre pour venir être le Sauveur de tous les hommes. La seule chose qu'il nous demande de faire, c'est de croire en Lui, et en son fils Jésus

Les enfants, savez-vous que vous n'êtes pas trop petits pour croire en Dieu et pour demander à Jésus d'être dans votre vie toujours ?

Demander si quelqu'un veut témoigner d'une expérience où il a eu peur de la nouveauté, de l'inconnu...

On répète le verset / Quand je suis dans la crainte, en toi je me confie (quand je lève la main, vous le répétez à haute voix, quand je baisse la main, vous baissez la voix, quand je baisse jusqu'en bas, on chuchote...)

Temps de prière :

Demander si quelqu'un veut qu'on prie spécialement pour lui.

QUI	QUOI	COMMENT
Narrateur : Camille et Pierre rentrent de l'école. C'était aujourd'hui le dernier jour avant les grandes vacances. Ils discutent...		
Pierre	Enfin, c'est fini pour cette année ! Pfiou ! Il me tardait d'être en vacances !	
Camille	Oui, c'est sûr ; maintenant, on va pouvoir aller se baigner tous les jours si on veut ! Mais, en fait, je suis trop triste de quitter mes copines !	
Pierre	Oh, tu parles, tu les retrouveras à la rentrée, en attendant, tu vas bien t'amuser !	
Camille	Oh, ne me parle pas de la rentrée, ça me fait an-goï-sser !	
Pierre	Qu'est-ce que tu me racontes, là ? toi, angoissée ? mais ce n'est pas ton genre !	
Camille	Eh bien si, figure-toi ! A la rentrée, je vais quitter mon école où je connais tout le monde, et je vais me retrouver au collège ; c'est grand, le collège, y'a plein de monde. Et en plus, je ne suis pas sûre d'être dans la même classe que mes copines !	
Pierre	Ah la la, les filles ! elles ne peuvent pas se passer de leurs copines ! Mais tu t'en feras d'autres, des copines !	
Camille	Oui, eh bien, moi, ça me rassure d'être avec mes copines et je voudrais être encore avec elles l'année prochaine ! et puis comment je fais si je n'arrive pas à trouver ma salle de classe, et si je me perds dans le collège, hein, comment je vais faire ? ! oh la la la la !!	
Pierre	Camille, Camille, calme-toi ! pas la peine de te faire tout un cinéma à l'avance, tu verras bien le moment venu !	
Camille	Hum ! facile à dire ! je voudrais bien t'y voir ! Non, je n'ai vraiment pas envie d'y aller... ça va me gâcher mes vacances, je le sens !	
Pierre	Remarque, je te comprends un peu, c'est vrai que c'est dur de changer toutes ses habitudes...	
Camille	Ah, tu vois, tu avoues, toi aussi !	
Pierre	Oui, c'est vrai l'année dernière, je ne faisais pas le fier en arrivant au collège... tu sors du bus, et là, tu cherches partout pour voir s'il y a des gens que tu connais... C'est la panique à bord pendant quelques minutes, et puis tu vois une tête connue, alors tu fonce vers elle ...	

Camille	... et j'imagine que tu ne la quittes plus, la tête connue !!	
Pierre	Sauf que à ce moment-là, il y a eu la sonnerie et il a fallu se placer en rang par classes... et là, grosse galère, pas une seule tête connue dans ma classe ! Je n'avais qu'une envie, c'était de retourner chez moi !	
Camille	Ah ben merci, bravo ! maintenant j'ai encore plus la trouille d'y aller ! oh la la la !	
Pierre	Attends, tu ne me laisses pas terminer ! en fait, j'avais trop peur de me perdre, de ne pas savoir où aller, quoi dire, quoi faire... j'avais peur d'avoir l'air bête tout simplement !	
Camille	Ahahh ! je reconnais bien là l'orgueil typiquement masculin ! le gars qui a peur d'avoir l'air bête... bon, en fait, j'rigole, mais pour moi, ça doit être la même chose...	
Pierre	Ben oui, on est tous pareils, garçons ou filles, on n'aime pas avoir l'air bête... Mais bon, je te rassure tout de suite, en fait, tout est très bien organisé, il y a ton nom écrit avec le nom de ta classe... un prof vient vous chercher, fait l'appel et vous n'avez qu'à le suivre... tu repères bien quelques personnes qui sont avec toi comme cela si tu te perds, tu les reconnaîtras...	
Camille	Et le midi, comment as-tu fait ? tu as mangé tout seul ?	
Pierre	Le midi, je me suis mis à table avec un garçon de ma classe et avec des copains de l'année dernière que j'ai retrouvés. Le soir, j'avais déjà des nouveaux amis dans ma classe. Alors tu vois, y'a pas de raison que ça soit différent pour toi ! En plus, si tu veux un bon conseil, fais comme moi : pendant l'été, quand j'y pensais et que j'avais peur, eh bien je priais et je demandais à Jésus d'enlever ma peur et de m'aider pour la rentrée.	
Camille	Oh oui, il faut que je fasse comme cela tu as raison ! D'ailleurs, je pense souvent à ce verset dans les Psaumes quand j'ai peur : Quand je suis dans la crainte, En toi je me confie (Ps 56 : 3)	
Pierre	Et à votre avis, les enfants, quand on dit : en toi, je me confie », c'est qui le « toi » ?	
	Attends la réponse...	
Camille	Oui, bravo, c'est bien ça, c'est Jésus ! C'est lui qui nous reconforte et qui nous rend forts ! Oh que je suis contente de t'avoir rencontré Pierre, tu m'as remonté le moral !	
Pierre	Merci Camille ! Mais je crois que Jésus m'a bien aidé à te remonter le moral, hein ? ! Allez, salut, bonnes vacances !	